

---

## SST : SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

---

### \* OBJECTIFS :

Elle a pour but de préparer le salarié à devenir Sauveteur Secouriste du Travail, c'est à dire à adopter des bases de prévention mais aussi être capable de réaliser les gestes de secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence adaptés.
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

### \* DUREE :

- 12 heures

### \* NOMBRE DE PARTICIPANTS :

de 4 à 10 personnes.

Si la formation s'adresse à plus de 10 personnes (maximum 14), la durée de la formation est majorée d'une heure par personne supplémentaire.

### \* DIPLÔME :

- Certificat du Sauveteur Secouriste du Travail

### \* PROGRAMME :

- ★ Rôle du SST dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise (sensibilisation à la prévention des risques professionnels)
- ★ - Protéger
- ★ - De protéger à prévenir
- ★ - Examiner
- ★ - Faire alerter
- ★ - De faire alerter à informer
- ★ - Secourir
- ★ - La victime saigne abondamment.
- ★ - La victime s'étouffe.
- ★ - La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux.
- ★ - La victime répond, elle se plaint de brûlures.
- ★ - La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements.
- ★ - La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- ★ - La victime ne répond pas, elle respire.
- ★ - La victime ne répond pas, elle ne respire pas.
- ★ - Risques spécifiques à l'entreprise : module optionnel de 2 heures minimum à la demande du médecin du travail.